



ESTUDO EM CASA - DISTANCIAMENTO SOCIAL - COVID 19
ATIVIDADES DE **EDUCAÇÃO FÍSICA – 7º ANO A, B e C .**

19ª SEMANA (14/06/21 A 18/06/21) – 2º Bimestre

PROF^{os.}: Gleysse e Márcio

Encaminhamentos:

- Agora que você já aprendeu como jogar voleibol, você fará uma breve demonstração. A seguir tem alguns fundamentos do voleibol. Escolha um deles e faça um **vídeo curto** demonstrando. Fundamentos:
 - Ataque (cortada);
 - Bloqueio;
 - Manchete;
 - Toque;
 - Saque.

Observação: não precisa usar bola, apenas realize o gesto do movimento, diga qual é (ataque, bloqueio, manchete, toque ou saque) e para que ele serve no momento que se está jogando voleibol.

- Lembre de enviar o vídeo por Whatsapp.